

Dr. Sascha Pieger, MSc.
Philipp-Rosenthal-Straße 22
04103 Leipzig

0341 - 221 91 27
info@identity32.de
www.identity32.de



Vitamin D



Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das in Ihrem Körper viele wichtige Funktionen erfüllt – insbesondere für Ihre Zähne, Knochen und das Immunsystem. Niedrige Vitamin-D-Spiegel sind in Studien mit stärkerer Parodontitis verknüpft. Eine begleitende Vitamin-D-Gabe im Rahmen schwer behandelbarer Parodontitis-Erkrankungen kann parodontale Parameter verbessern. Weiterhin deuten Auswertungen darauf hin, dass ein ausreichender Vitamin-D-Status die Einheilung von Zahnimplantaten begünstigen und Frühverluste reduzieren kann. Somit können die in der Tabelle aufgeführten Anwendungen einen Nutzen von zusätzlicher Vitamin-D Gabe haben.

Anwendung	Nutzen
Vorbeugung von Parodontitis	Vitamin D wirkt entzündungshemmend und kann das Risiko für Zahnfleischerkrankungen senken.
Unterstützung bei Implantaten	Eine gute Vitamin-D-Versorgung verbessert die Knochenheilung und Osseointegration von Zahnimplantaten.
Förderung der Kieferknochenstabilität	Besonders wichtig bei Osteoporose oder bei älteren Patienten.
Stärkung der natürlichen Abwehrkräfte	Schutz vor Infektionen im Mundraum.

Vitamin-D-Check in Ihrer Zahnarztpraxis

Ein Vitamin-D Test kann in der Praxis durchgeführt werden. Hierzu bestimmen wir innerhalb von 15 Minuten Ihren Vitamin-D Spiegel. Liegt der Wert unterhalb des Grenzwertes kann einen Substituierung mittels eines Vitamin-D Präparates sinnvoll sein. Allgemein gilt eine regelmäßige, maßvolle Sonnenexposition und bedarfsoorientierte Zufuhr über Ernährung und Vitamin-D Präparate als sinnvoll. Eine Hochdosis-Selbstmedikation ist zu vermeiden.

Schwerer Mangel	<20 ng/ml	hohes Osteoporoserisiko, vegetative NS-Störung
Langfristiger Mangel	20-30 ng/ml	Osteoporoserisiko
ausreichende Versorgung	30-40 ng/ml	Gute Calciumaufnahme
gute & präventive Versorgung	40-50 ng/ml	Geringe Krankheitsanfälligkeit
Optimalbereich	50-70 ng/ml	Optimale Calciumversorgung, starkes Immunsystem
Sehr gute Versorgung	70-90 ng/ml	guter Vitamin-D Speicher zur Vorbereitung in den Winter
Übermäßige Versorgung	90-150ng/ml	Überhöhter Calciumspiegel
Überversorgung/ Toxische Wirkung	ab 150 ng/ml	Verkalkungen, Übelkeit, Herzrhythmusstörungen

© Pinterest

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Vitamin-D-Spiegel regelmäßig überprüfen zu lassen. Sprechen Sie uns gern an! Wir beraten Sie individuell zu Diagnostik, Dosierung und Anwendung.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

